

1. SACENSĪBU FORMĀTS.

Nolikumā ietvertie noteikumi ir saistoši visiem sacensību dalībniekiem.

DROSMES TAKA ir tautas taku skrējieni, kas tiek rīkots brīvā dabā un pulcē dažādu sagatavotības līmeņu dalībniekus - kā profesionālus sportistus, tā iesācējus.

Sacensības ļaus pārbaudīt savas fiziskās spējas dažāda garuma distanču trasēs, pārvarot dabas veidotos šķēršļus, izbaudot ainavu un dabu.

2. NORISES VIETA.

“DROSMES TAKA” tiek rīkota 2023. gada 29. aprīlī Beberliņos.

Distanču maršrutā iekļautas Beberliņu baskāju takas, Beberliņu un Karostas teritorijas, apkārtnes mežus. Sacensību starti un finišs atrodas Beberliņos, Lībiešu 2/6, Liepaja, LV-3414, “BB Camping” teritorijā.

3. MĒRĶIS.

Popularizēt veselīgu dzīvesveidu, fitnesa un skriešanas kultūru, sniegt dalībniekiem un skatītājiem pozitīvas emocijas, motivāciju un kopības sajutu.

4. SACENSĪBU PROGRAMMA.

No plkst. 11:00 sāksies dalībnieku reģistrācija un iesildīšanās. Reģistrācijā dalībniekiem jāierodas ne vēlāk kā 40min pirms izvēlēta starta. Sacensību ietvaros paredzēti 4 dalīti starti.

1. Starts. Bērnu distance	12:00
2. Starts. 21km starts	12:30
3. Starts. 10km starts	12:45
4. Starts. 5km starts.	13:00

Pulksten 16:00 uzvarētāju apbalvošana.

Organizatori var mainīt apbalvošanas laiku, vadoties pēc apstākļiem.

5. ORGANIZATORS.

Sacensības organizē biedrība “Drosmes aģentūra”.

6. DALĪBNIKI.

1km distance piedalās bērni līdz 10 gadu vecumam. Trases 5+ un 10+km piedalās ikviens interesents. 21km distance var piedalīties jebkura pilngadību

sasniegusi persona. Dalībnieki katrā distancē dalās sieviešu un vīriešu klasēs. Personas, kas sacensību dienā ir jaunākas par 18 gadiem, var piedalīties ar vecaku vai aizbildņa rakstisku atļauju.

7. REĢISTRĀCIJA.

Sacensībām var reģistrēties www.drosmesskrejiens.lv, ka arī sacensību dienā, sākot no plkst. 11:00.

Izmaiņas dalībnieku sarakstā var tikt veiktas ne vēlāk kā 10 dienas pirms pasākuma norises dienas. Var tikt veiktas jebkuras izmaiņas – starta laika, dalības posma, individuālā dalībnieku maiņa vai citas saistītas ar skrējienu izmaiņas, maiņa maksā 5eur, var veikt līdz 19.04.2023. Obligāti ikviena izmaiņa ir jāinformē info@drosmesskrejiens.lv

NEPIECIESAMIE DOKUMENTI.

Ierodoties reģistrācijā, dalībniekam jāuzrāda personu apliecinošs dokuments.

8. DALĪBAS MAKSA.

Dalības maksa mainās atkarībā no izvēlētās distances garuma un perioda.

Ja dalībnieks atsaka savu dalību, kā arī Force Majeure gadījumos, dalības maksa netiek atgriezta. Var tikt veiktas jebkuras izmaiņas – starta laika, individuālā dalībnieku maiņa vai citas saistītas ar skrējienu izmaiņas, maiņa maksā 5eur, var veikt līdz 19.04.2023.

13.02. – 06.03.	07.03. – 30.03	31.03. – 25.04.	26.04. – 29.04. Online pieteikšanās slēgta!	29.04. Pasākuma norises diena
5EUR Bērnu trase 10EUR (5,10+) 10EUR (21)	8EUR 15EUR 15EUR	10EUR 20EUR 20EUR		15EUR (Bērnu) 30EUR

Dalības maksā iekļauts dalībnieka numurs, sacensību organizatoriskie izdevumi, labierīcības, dj, trases marķējums, tiesnešu darbs, rezultātu fiksēšana, pasākuma vizuālie atskati, iesildīšanās trenera vadībā pirms starta, dzeramais ūdens trasē un finišā, neatliekamās palīdzības pakalpojumi sacensību vietā, piemiņas medaļa.

9. DISTANCES.

Distances zonas ir marķētas.

Pavisam trase izveidotas 4 distances: 1km, 5+km, 10+ km un 21 km.

Distance būs izvietoti atsvaidzināšanās punkti, kuros būs pieejams ūdens. 5km, 10km distancē tāds būs 1 punkts, 21 km distance - 2 punkti.

Distanču maršruts ietver reljefainu teritoriju ar daudziem dabīgiem šķēršļiem.

Dalībniekam stingri jāievēro distances zona. Ja dalībnieks iziet ārpus distances zonas, tam jāatgriežas trasē tajā pašā vietā, kur tā tika pamesta.

Laika kontrole.

Distances laika uzskaitē katram dalībniekam tiks veikta ar mikročipu, kas piestiprināts pie kājas, ne augstāk par potīti vai ar fotofiniša sistēmu. Katrs dalībnieks ir atbildīgs par laika kontroles čipu no brīža, kad tas tiek izsniegts, līdz brīdim, kad tas tiek nodots finiša zonā pasākuma organizatoriem. Sods par neatgrieztu laika kontroles čipu- 20 Eur. Ja tiek veikts fotofinišs, katrs dalībnieks ir atbildīgs par to, ka dalības numurs ir piestiprināts visu skrējiena laiku un finišējot, numurs ir labi redzams.

Maksimālais laiks 21km distances veikšanai ir 4h, 10+km 3h, 5+km 2h, .

Ja distance netiek veikta noteikta laika, dalībnieks tiek diskvalificēts un rezultāts netiek ieskaitīts.

10. APBALVOŠANA.

Katrs finišējušais saņem piemiņas medaļu. Bērnu distance notiek bez laika uzskaites, bez apbalvošanas, bet ar piemiņas medaļu finišā. Uzvarētājs tiek noteikts pēc finiša laika. Apbalvotas tiek vīriešu un sieviešu klases. Balvas saņem katras klases pirmās trīs vietas.

Godalgas un medaļas saņems tikai uz pjedestāla uzkāpušās personas.

Vēlaktāsetiks nodotas.

5, 10, 21km vīr., siev.

1. Sponsoru balvas
2. Sponsoru balvas
3. Sponsoru balvas

Rezultāti tiks publicēti www.drosmesskrejiens.lv

11. DALĪBNIKU ATBILDĪBA.

Visiem dalībniekiem ir pienākums iepazīties ar sacensību nolikumu.

Reģistrējoties sacensību dienā, Dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazinies ar sacensību nolikumu.

Sacensību dalībnieks ir pilsoniski un juridiski atbildīgs par visiem nelaimes gadījumiem un materiāliem zaudējumiem, kas radušies piedaloties minētajās sacensībās. Reģistrējoties sacensībām un dodoties trasē, katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai.

Dalībnieks ir atbildīgs:

- Par iespējamām sadursmēm, kritieniem un citiem nelaimes gadījumiem trasē.
- Par atstātajām, nozaudētajām mantām
- Par savu veselības stāvokli piedaloties sacensībās. Veselības stāvokļa pasliktināšanās gadījumā, dalībnieks apņemas izstāties no sacensībām. Dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoram vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām, pēc iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās.

Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām un/vai veselības traucējumiem sacensību laikā.

Dalībniekam ir iespēju robežās jāsniedz palīdzību citam dalībniekam traumu gadījumā un jāziņo par negadījumu organizatoriem vai neatliekamajai medicīniskajai palīdzībai 113.

Uzmanību!

Sacensību dalībnieki nedrīkst piesārņot dabu trases teritorijā un ar cieņu jāizturas pret apkārtējo vidi.

Sacensību laikā transporta kustība netiks ierobežota. Visiem sacensību dalībniekiem, pārvietojoties pa koplietošanas ceļiem vai tos šķērsojot, ir jāievēro ceļu satiksmes drošības noteikumi.

12. DALĪBNIKU DISKVALIFIKĀCIJA.

Organizatoriem ir tiesības diskvalificēt dalībnieku, ja viņš neievēro sabiedriskās kārtības normas un skrējiena *Nolikuma* prasības.

Ja dalībnieks ar savu ekipējumu apdraud citus dalībniekus.

Jebkāda veida nespportiskas rīcības gadījumā sacensību laikā – dalībnieka diskvalifikācija. Sacensību pamatprincips ir godīga cīņa. Visi dalībnieki, kas tiks pieķerti negodīgā cīņā, tiks diskvalificēti.

13. FOTO UN VIDEO.

Organizatoriem ir tiesības saviem mērķiem izmantot sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video materiālus, nodot tos trešajām personām bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem dalībniekiem un līdzjutējiem. Tāpat organizatoriem ir tiesības piedāvāt dalībniekiem iespēju lejupielādēt foto un video no interneta resursiem.

14. IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ.

Organizatoriem ir tiesības veikt izmaiņas un papildinājumus sacensību nolikumā.

15. PROTESTI

Jebkurš dalībnieks, kurš uzskata, ka ir ticis ierobežots ar kādu darbību, līdz šķērsojis finiša līniju, var iesniegt protestu organizatoriem. Protests jāiesniedz finiša tiesnesim, aizskartās personas vai visas komandas parakstīts, 15 minūšu laikā pēc finiša, iemaksājot 50 EUR. Ja protests tiek apmierināts, iemaksātā nauda tiek atgriezta.

16. COVID-19 izplatības ierobežošanas pasākumi

Sacensību dalībniekiem un līdzjutējiem/skatītājiem ir jāievēro valstī spēkā esošie epidemioģiskie drošības noteikumi. Katram jāseko līdzī sociālās distancēšanās ievērošanai. Nepulcēties!

Kā arī iesakām dalībniekiem trasē lietot cimds.

Būs pieejami dezinfekcijas līdzekļi.